

Keterampilan Pengelolaan Posyandu



Menjelaskan paket layanan posyandu untuk seluruh siklus hidup



Melakukan pencatatan dan pelaporan



Melakukan kunjungan rumah



Melakukan komunikasi efektif



Menjelaskan Paket Layanan Posyandu untuk seluruh siklus hidup

Langkah 1: Pendaftaran

Kartu Ibu Hamil/Nifas/Menyusui

KARTU BANTU PEMERIKSAAN IBU HAMIL/NIFAS/MENYUSUI
POSTYANDU

Nama :
 No. KTP :
 Tanggal lahir/umur :
 Nama Laine :
 Alamat :
 No. HP :
L. Ibu Hamil
 (Jika anak sebelumnya dengan kelahiran saat ini) :
 Berat Badan : Kg

Himpit Anak ke Tragus Bukaan :
 Ciri :
 Dosis/TD/BB :
 Dosis/Rutin/Alat/Naipin :
 Kesehatan :

Dosis/lingk. 1 :
 Dosis/lingk. 2 :
 Dosis/lingk. 3 :
 Dosis/lingk. 4 :

Waktu ke Posyandu (Minggu/Bulan/Tahun)	Hasil Pemeriksaan/Pengukuran/Pemeriksaan										Pemeriksaan TTD & MT Buntal/IKK				Masa Ibu Hamil	Masa Ibu Nifas	Masa Menyusui	
	Berat Badan		Lingkar Lengan Atas		Tekanan Darah		Sering TBC		Tabel Tambahan DUK		Makanan Tambahan IKK		Masa Ibu Hamil	Masa Ibu Nifas				Masa Menyusui
	(Jika hasil SDM /Merah maka ngak ke Posyandu / Pemeriksaan)																	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

K. Ibu Nifas/Menyusui
 Tanggal Berhasil :
 Untuk ke Posyandu :
 Berat Badan : Kg

Tampilan Berhasil :
 Cara p.pelayanan :
 Tanggal Berhasil :
 Ciri :

Dosis/lingk. 1 :
 Dosis/lingk. 2 :
 Dosis/lingk. 3 :
 Dosis/lingk. 4 :

Waktu ke Posyandu (Minggu/Bulan/Tahun)	Hasil Pemeriksaan/Pengukuran/Pemeriksaan										Pemeriksaan IKK, Menyusui dan KB				Masa Ibu Hamil	Masa Ibu Nifas	Masa Menyusui	
	Berat Badan		Lingkar Lengan Atas		Tekanan Darah		Sering Kepala TBC		Kecukupan ASI		Makanan Tambahan IKK		Masa Ibu Hamil	Masa Ibu Nifas				Masa Menyusui
	(Jika hasil SDM /Merah maka ngak ke Posyandu / Pemeriksaan)																	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	





Menjelaskan Paket Layanan Posyandu untuk seluruh siklus hidup

Langkah 2: Penimbangan dan pengukuran

- Kader mengukur Lingkar lengan atas dan menimbang berat badan ibu hamil

- Kader menggunakan alat antropometri (timbangan berat badan, alat ukur lingkar kepala, panjang dan tinggi badan) untuk mengukur bayi dan balita

- Kader menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan, lingkar perut, tekanan darah pada usia sekolah dan remaja

- Kader menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan, lingkar perut, tekanan darah pada usia dewasa dan lansia





Menjelaskan Paket Layanan Posyandu untuk seluruh siklus hidup

Langkah 3: Pencatatan

Hasil penimbangan dan pengukuran di *plotting* dalam Buku Kesehatan Ibu dan Anak (Buku KIA) dan Kartu Bantu Pemeriksaan di Posyandu untuk disimpulkan dalam batas normal atau kurang atau lebih dari *standart*

Berat Badan		Tinggi Badan		Tinggi Badan		Tinggi Badan		Tinggi Badan		Tinggi Badan	
[Jika hamil: ISM]		[Jika hamil: ISM]		[Jika hamil: ISM]		[Jika hamil: ISM]		[Jika hamil: ISM]		[Jika hamil: ISM]	
BB (kg)	Sesuai Kurva Buku KIA	Tinggi (cm)	Tinggi (cm)	Tinggi (cm)	Tinggi (cm)	Tinggi (cm)	Tinggi (cm)	Tinggi (cm)	Tinggi (cm)	Tinggi (cm)	Tinggi (cm)
3	4										



Kartu Bantu Pemeriksaan di Posyandu dapat diakses disini





Menjelaskan Paket Layanan Posyandu untuk seluruh siklus hidup

Langkah 4: Pelayanan kesehatan



- Memberikan TTD kepada ibu, makanan tambahan lokal kepada ibu hamil KEK



- Memberikan imunisasi, vitamin A, obat cacing, dan pemberian makanan tambahan pangan lokal kaya protein hewani untuk bayi dan balita dengan berat badan kurang/tidak naik



- Memeriksa *Hemoglobin* (Hb) dan memberikan Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri, pemeriksaan gangguan indera, skrining TBC bagi anak ≥ 15 tahun, dan skrining kesehatan jiwa pada ≥ 18 tahun



- Memeriksa *rapid test* gula darah, pemeriksaan gangguan indera, skrining TBC, skrining PUMA untuk PPOK, skrining kesehatan jiwa, dan skrining lansia pada sasaran usia dewasa dan lanjut usia



Pelayanan skrining dengan kuisioner melekat pada Kartu Bantu Pemeriksaan di Posyandu. Kartu Bantu Pemeriksaan di Posyandu dapat diakses disini:



Menjelaskan Paket Layanan Posyandu untuk seluruh siklus hidup

5: Penyuluhan kesehatan



- Kader menyuluh kesehatan menggunakan Buku KIA, yang berfokus pada: cara memantau tanda bahaya, isi piringku, pemantauan pemberian Pemberian Makanan Tambahan (PMT) bagi ibu hamil Kurang Energi Kronis (KEK) aktivitas fisik, pemberian ASI, dan Keluarga Berencana (KB) kepada ibu hamil/nifas/menyusui



- Kader menyuluh kesehatan menggunakan Buku KIA, yang berfokus pada: cara memantau tanda bahaya, isi piringku, pemantauan pemberian Pemberian Makanan Tambahan (PMT) bagi balita bermasalah berat badan, ASI dan makanan pendamping ASI, imunisasi, vitamin A, obat cacing, stimulasi, perkembangan, dan aktivitas fisik bagi bayi dan balita



- Kader menyuluh kesehatan terkait isi piringku, aktivitas fisik, pencegahan anemia, rokok, NAPZA, dan risiko kehamilan bagi sasaran usia sekolah dan remaja



- Kader menyuluh kesehatan terkait aktivitas fisik, Germas, risiko penyakit terbanyak (obesitas, hipertensi, stroke, kanker, PPOK, TBC, diare, kesehatan jiwa, geriatri), dan edukasi Keluarga Berencana (KB)



Pencatatan dan pelaporan informasi tentang kondisi kesehatan masyarakat dan perkembangan di setiap Posyandu setiap bulan



Pencatatan pada Buku KIA

- Kader mencatat di Buku Kesehatan Ibu dan Anak (Buku KIA) bagi ibu, bayi, dan balita



Buku KIA, Kartu Bantu Pemeriksaan di Posyandu, dan Ceklis Kunjungan Rumah dan diakses disini:



Pencatatan pada Kartu Bantu Pemeriksaan di Posyandu

- Kader mencatat pada Kartu Bantu Pemeriksaan di Posyandu untuk sasaran ibu, bayi, balita, usia sekolah, remaja, usia dewasa, dan lanjut usia pada langkah 1 hingga langkah 5 saat hari buka Posyandu
- Kader mencatat pada Ceklis Kunjungan Rumah saat melaksanakan kunjungan rumah



- Kader dapat menerapkan pencatatan digital menggunakan Aplikasi Sehat IndonesiaKu (ASIK) secara *name by address* (NIK)
- Yang dicatat: imunisasi, Penyakit Tidak Menular (PTM), dan lembar posyandu bayi dan balita (fitur lainnya akan ditambahkan secara bertahap)



- Kader mencatat secara digital di *chatbot Whatsapp*, melingkupi: identitas anak, hasil pengukuran antropometri, riwayat pemberian ASI eksklusif, pemberian makanan tambahan (PMT), serta riwayat pemberian vitamin A. Grafik pertumbuhan dan rekomendasi sesuai status gizi secara otomatis akan muncul. Data-data yang diinput melalui *chatbot Whatsapp* juga terintegrasi dengan pencatatan melalui Aplikasi Sehat IndonesiaKu (ASIK), yang dapat dimonitor di dalam *dashboard* berbasis *website* di tingkat Puskesmas



Melakukan kunjungan rumah

Persiapan

1



- Kader mengumpulkan Data Sasaran (Jumlah KK)

2



- Kader membagi tugas kunjungan rumah

3



- Kader Menyusun jadwal kunjungan rumah dan kesepakatan dengan sasaran

4



- Kader menyiapkan alat dan bahan

- ✓ Tanda pengenal Kader Posyandu
- ✓ Buku percakapan Kader
- ✓ Folder ceklis kunjungan rumah
 - Form Data keluarga dan anggota keluarga
 - Checklist ibu hamil
 - Checklist ibu bersalin dan nifas
 - Checklist bayi (0-6 bulan)
 - Checklist balita dan anak prasekolah (6-71 bulan)
 - Checklist usia sekolah dan remaja (≥ 6 - < 18 tahun)
 - Checklist usia dewasa (≥ 18 - 59 tahun)
 - Checklist lanjut usia (≥ 60 tahun)
 - Checklist pengendalian penyakit menular (TBC)
 - Rekapitulasi hasil kunjungan rumah
- ✓ Buku KIA, media edukasi kesehatan
- ✓ Kit Kader (digunakan jika sasaran pada suatu keluarga memiliki masalah kesehatan)
 - Alat ukur suhu tubuh (termometer)
 - Alat ukur tekanan darah (tensimeter)
 - Pengukur lingkaran lengan atas
 - Pengukur lingkaran perut



Ceklis Kunjungan Rumah dapat diakses melalui :
<https://link.kemkes.go.id/BahanBacaanKader2023>



Melakukan kunjungan rumah

Pelaksanaan Kunjungan Rumah



- ✓ Kader datang ke rumah dan melakukan wawancara terhadap sasaran dengan memperhatikan rekapitulasi hasil pemeriksaan sasaran di Posyandu
- ✓ Form kunjungan rumah diisi dan diperlihatkan sesuai sasaran yang diwawancarai kader
- ✓ Kader melakukan rekapitulasi hasil kunjungan rumah dan melaporkan ke Pustu setiap minggu



Melakukan komunikasi efektif

Komunikasi efektif dapat dilakukan dengan “SAJI”



Pemberian Tanda Kecakapan Kader (TKK) pasca orientasi/ pelatihan



Tenaga kesehatan Puskesmas / pustu saat mendampingi pelayanan Posyandu dapat sekaligus melaksanakan penilaian keterampilan pengelolaan posyandu pada kader sehingga selanjutnya dapat diberi pin. Adapun daftar tilik sebagai acuan penilaian adalah sebagai berikut:

