

Keterampilan

Ibu Hamil dan Menyusui



Menjelaskan penggunaan Buku KIA bagian ibu hamil dan nifas



Melakukan penyuluhan Isi Piringku ibu hamil dan menyusui



Menjelaskan pemeriksaan ibu hamil dan nifas



Menjelaskan bahwa ibu hamil perlu memantau berat badan, lingkaran lengan, dan tekanan darah dengan kurva Buku KIA



Menjelaskan anjuran minum Tablet Tambah Darah (TTD) setiap hari selama hamil



Menjelaskan pemantauan tanda bahaya ibu hamil dan nifas

Pelayanan Posyandu pada Sasaran Ibu

Langkah 1



- Kader melakukan pendaftaran ibu hamil dan ibu menyusui menggunakan Kartu Bantu Pemeriksaan di Posyandu dan Buku KIA

Langkah 2



- Kader melakukan pengukuran lingkaran lengan atas (LiLA) dan berat badan ibu. Hasil dicatat pada Kartu Bantu Pemeriksaan di Posyandu dan Buku KIA

Langkah 3



- Kader melakukan pencatatan hasil penimbangan dan pengukuran pada Kartu Bantu Pemeriksaan di Posyandu dan Buku KIA
- Kader menjelaskan kesimpulan dan tindaklanjutnya

Langkah 4



- Tenaga kesehatan menindaklanjuti kesimpulan hasil penimbangan dan pengukuran
- Tenaga kesehatan melakukan pelayanan kesehatan berupa pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) kepada ibu dan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pangan lokal kepada ibu hamil Kurang Energi Kronis (KEK)

Langkah 5



- Kader menyuluh kesehatan ibu menggunakan buku kia atau media lainnya: memeriksakan kehamilan ke fasilitas pelayanan kesehatan, memantau tanda bahaya, isi piringku ibu hamil dan ibu nifas, ASI, aktivitas fisik, dan KB



Menjelaskan penggunaan Buku KIA bagian ibu hamil dan nifas

Petunjuk Penggunaan Buku KIA

Buku KIA harus dibaca dan dimengerti ibu dan keluarga, ditunjukkan pada petugas kesehatan dimanapun pelayanan kesehatan diberikan, untuk dicatatkan tindakan yang diberikan. Informasi tentang kesehatan dan catatan khusus bilamana ada kelainan pada ibu serta anak harus dicatat di dalam Buku KIA

Setiap ibu hamil mendapat 1 (satu) Buku KIA untuk kehamilan tunggal dan mendapat tambahan satu Buku KIA lagi untuk anak yang lain pada kehamilan kembar. Selalu bawa Buku KIA ketika berkunjung ke Posyandu, Kelas Ibu Hamil, Fasilitas Kesehatan (Puskesmas dan jaringannya, Klinik, Praktik Dokter, Praktik Bidan dan Rumah Sakit)



- ✓ Menjelaskan isi dan penggunaan buku KIA kepada ibu/ keluarga
- ✓ Mengecek pemahaman ibu dengan mencentang kotak pada lembar informasi kesehatan
- ✓ Mengecek kelengkapan pelayanan kesehatan ibu
- ✓ Mengecek kelengkapan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD), Kelas Ibu Hamil, dan amanat persalinan





Menjelaskan penggunaan Buku KIA bagian ibu hamil dan nifas

Pencatatan Pelayanan Kesehatan Ibu

PERNYATAAN IBU KELUARGA TENTANG PELAYANAN KESEHATAN IBU YANG SUDAH DITERIMA

(Bukan Kekom Pencatatan Hasil Pemeriksaan)

Ibu menulis tanggal, tempat pelayanan, dan tenaga kesehatan membubuhkan paraf sesuai jenis pelayanan

PHHT:	Trimester I	Trimester II	Trimester III
Tgl Perikaz			
Tempat Perikaz			
Timbang BB			
Pengukuran Tinggi Badan			
Ukur Lingkar Lengan Atas			
Tekanan Darah			
Periksa Tinggi Rahim			
Periksa Letak dan Denyut Jantung Janin			
Status dan Imunisasi Tetanus			
Konseling			
Skriming Dokter			
Tablet Tambah Darah			
Test Lab Hemoglobin (Hb)			
Test Colongan Darah			
Test Lab Protein Urine			
Test Lab Gula Darah			
Pemeriksaan USG			
PPA			
Tata Laksana Kasus	Fasyankes:	Rujukan:	
Ibu Berasah Taksiran Persalinan:			
Inisiasi Menyusu Dini			
Ibu Nifas (6 jam - sampai 42 hari setelah berawal)	KF 1 (6-48 jam)	KF 2 (3-7 hari)	KF 3 (8-28 hari) KF 4 (29-42 hari)
Tanggal Perikaz			
Tempat Perikaz			
Periksa Payudara (ASI)			
Periksa Perdarahan			
Periksa jalan lahir			
Vitamin A			
KB Pasca Persalinan			
Konseling			
Tata Laksana Kasus			
Bay baru lahir/ neonatus 0 - 28 hari	KN 1 (6-48 jam)	KN 2 (3-7 hari)	KN 3 (8-28 hari)
	Pastikan pelayanan kesehatan neonatus dicatatkan di bagian anak		

PENGAWASAN MINUM TTD

Kartu Kontrol Minum TTD pada IBU HAMIL

Nama Pengontrol Hubungan dengan Bumil

Bulan ke-1



Bulir:

Bulan ke-2



Bulir:

Bulan ke-3



Bulir:

Bulan ke-4



Bulir:

Bulan ke-5



Bulir:

Bulan ke-6



Bulir:

Bulan ke-7



Bulir:

Bulan ke-8



Bulir:

Bulan ke-9



Bulir:

Beri tanda (✓) pada kotak bila sudah minum

AMANAT PERSALINAN

MENYAMBU PERSALINAN

(Apes Aman dan Selamat)



KEMENDES RI

Saya :

Alamat :

Memberikan kepercayaan kepada nama-nama ini untuk membantu persalinan saya agar aman dan selamat, yang diperkirakan pada, Bulan:



Fasyankes persalinan:

1. Dokter/Bidan:

2. Dokter/Bidan:

3. Dokter/Bidan:

4. Dokter/Bidan:

5. Dokter/Bidan:

6. Dokter/Bidan:

7. Dokter/Bidan:

8. Dokter/Bidan:

9. Dokter/Bidan:

10. Dokter/Bidan:

11. Dokter/Bidan:

12. Dokter/Bidan:

13. Dokter/Bidan:

14. Dokter/Bidan:

15. Dokter/Bidan:

16. Dokter/Bidan:

17. Dokter/Bidan:

18. Dokter/Bidan:

19. Dokter/Bidan:

20. Dokter/Bidan:

21. Dokter/Bidan:

22. Dokter/Bidan:

23. Dokter/Bidan:

24. Dokter/Bidan:

25. Dokter/Bidan:

26. Dokter/Bidan:

27. Dokter/Bidan:

28. Dokter/Bidan:

29. Dokter/Bidan:

30. Dokter/Bidan:

Persetujuan,
Suami/ Orang Tua/ Keluarga

Ibu Hamil

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)



Menjelaskan penggunaan Buku KIA bagian ibu hamil dan nifas

Edukasi Kesehatan Ibu



PERIKSA KEHAMILAN

- Segera periksa jika terlambat datang bulan. Periksa kehamilan minimal 6 kali selama kehamilan dan minimal 2 kali pemeriksaan oleh dokter pada trimester 1 dan 3.
- 1 kali pemeriksaan oleh dokter pada trimester pertama kehamilan hingga 12 minggu
 - 2 kali pemeriksaan pada trimester kedua kehamilan di atas 12 minggu sampai 24 minggu
 - 3 kali pemeriksaan pada trimester ketiga kehamilan di atas 24 minggu sampai 40 minggu (dengan salah satu diantaranya dilakukan oleh dokter)

Pastikan ibu hamil mendapatkan pelayanan pemeriksaan kehamilan yang meliputi:

- Penimbangan Berat Badan dan Ukur Tinggi Badan
 - Ukur tinggi badan ibu untuk menentukan status gizi dan risiko persalinan
 - Pantau kenaikan berat badan sesuai dengan grafik pengamatan berat badan
- Ukur Tekanan Darah
 - Adalah adanya Hipertensi (Hipertensi, jika tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg)
- Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LLA)
 - Risiko Kurang Energi Kronis jika LLA < 33.5 cm
- Ukur Tinggi Fundus Uteri/ Tinggi Rahim
- Pemeriksaan Presentasi Janin dan Deyus Jantung janin
 - Untuk melihat kelainan letak janin atau masalah lain
- Skining status imunisasi Tetanus dan pemberian imunisasi bila diperlukan

Status T	Interval Minimal Pemberian	Masa Perlindungan
T 1		Langkah awal pemberian imunisasi untuk ibu hamil
T 2	1 bulan setelah T 1	3 tahun
T 3	6 bulan setelah T 2	5 tahun
T 4	12 bulan setelah T 3	10 tahun
T 5	12 bulan setelah T 4	Lebih dari 21 tahun

- Beri Tablet Tambah Darah (TTD) setiap hari selama hamil
 - Periksa kandungan TTD sedikitnya berisi 60mg zat Besi dan 400 microgram Asam Folat
- Periksa laboratorium dan USG
 - Pemeriksaan kadar Hemoglobin, pemeriksaan darah lain sesuai indikasi
 - Protein urine
 - Deteksi kondisi kehamilan dan janin dengan Ultrasonografi/USG
- Tata laksana/ penanganan kasus
 - Apabila ditemukan masalah, segera ditangani atau dirujuk
- Temu wicara/ konseling
 - Dilakukan pada saat ibu melakukan pemeriksaan kehamilan

IBU HAMIL

KELAS IBU HAMIL

IKUTI KELAS IBU HAMIL

Dengan mengikuti kelas ibu hamil akan diperoleh informasi tentang kehamilan, persalinan, perawatan masa nifas, perawatan bayi baru lahir, kebutuhan dan pemenuhan gizi serta pelayanan kesehatan yang diterima. Ibu harus mengikuti kelas ibu hamil dan minimal 1 kali diikuti oleh suami.



Tanyakan pada petugas kesehatan jadwal dan tempat pelaksanaan Kelas Ibu

ABSENSI KEHADIRAN KELAS IBU HAMIL

No.	Tanggal	Paraf Kader
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

IBU HAMIL

PERAWATAN SEHARI-HARI IBU HAMIL

- Makan beragam makanan secara proporsional sesuai hal 206. Minum TTD Tablet Tambah Darah satu tablet setiap hari selama kehamilannya.
 - Tidur malam sedikitnya 6 - 7 jam
 - Siang hari usahakan tidur atau berbaring telentang 1 - 2 jam
- Menjaga kebersihan diri.
 - Cuci tangan dengan sabun dan menggunakan air bersih mengalir
 - Mandi dan gosok gigi 2 kali sehari
 - Keramas / cuci rambut 2 hari sekali
 - Jaga kebersihan payudara dan daerah kemaluan
 - Ganti pakaian dan pakaian dalam setiap hari
 - Periksa gigi
- Bersama suami lakukan stimulasi janin dengan cara, sering berbicara dengan janin, dan sering lakukan sentuhan pada perut ibu
- Hubungan suami istri selama hamil boleh dilakukan, selama kehamilan sehat

YANG HARUS DIHINDARI IBU SELAMA HAMIL

- Kerja berat
- Merokok atau terpapar asap rokok
- Minum minuman beralkohol dan jamu
- Tidur terlentang > 10 menit pada masa hamil tua untuk menghindari oksigen pada janin
- Ibu hamil minum obat tanpa resep dokter
- Stress berlebihan
- Tanyakan kepada Bidan/Perawat/Dokter untuk penjelasan lebih lanjut terkait kehamilan



Menjelaskan penggunaan Buku KIA bagian ibu hamil dan nifas

Ikuti Kelas Ibu Hamil



Dengan mengikuti kelas ibu hamil akan diperoleh informasi tentang kehamilan, persalinan, perawatan masa nifas dan perawatan bayi baru lahir serta kebutuhan dan pemenuhan gizi dan pelayanan kesehatan yang diterima. Ibu harus mengikuti kelas ibu hamil dan minimal 1 kali diikuti oleh suami

ABSENSI KEHADIRAN KELAS IBU HAMIL

No.	Tanggal	Paraf Kader
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		



Melakukan penyuluhan Isi Piringku ibu hamil dan menyusui

Pengaturan Makan Untuk Pemenuhan Kebutuhan Gizi

Informasi Penting

- Awal hingga 20 minggu pertama kehamilan merupakan proses membangun tinggi badan potensial, dengan fokus makanan yang banyak mengandung protein dan gizi mikro (asam folat, vitamin B12, seng, iodium)
- Makanan sehari-hari yang dapat dikonsumsi adalah: karbohidrat seperti nasi dan kentang; lauk seperti telur, daging ayam dan sapi, tiram, dan kepiting; sayuran seperti tomat dan kacang-kacangan, buah-buahan seperti jeruk; serta konsumsi susu dan garam secukupnya
- Setelah dua minggu kehamilan adalah proses membangun berat badan potensial, dengan fokus makanan yang banyak mengandung magnesium, vitamin B kompleks, asam lemak, serta omega 3 dan 6
- Makanan sehari-hari yang dapat dikonsumsi adalah: karbohidrat seperti nasi; sayuran hijau; buah-buahan seperti alpukat dan pisang; lauk seperti ikan, tempe, dan telur; serta konsumsi susu



Kader menjelaskan ke ibu hamil dan menyusui melalui poster isi piringku



Atau menggunakan **Buku Kesehatan Ibu dan Anak (Buku KIA)**



atau menggunakan **makanan penyuluhan (Food Model)**

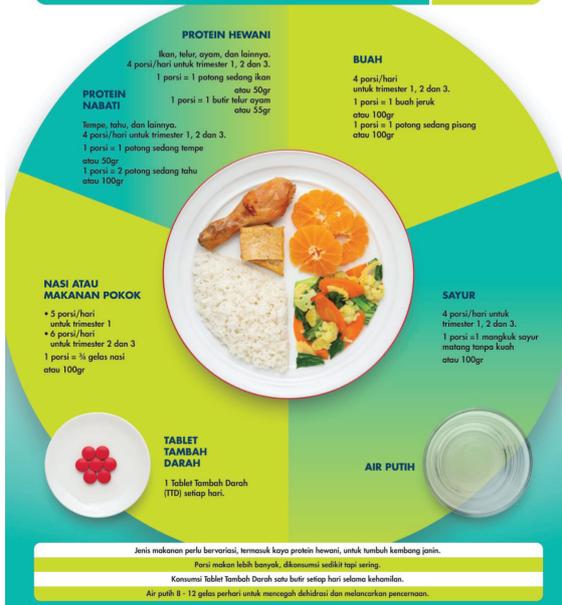


Melakukan penyuluhan Isi Piringku ibu hamil dan menyusui

Isi Piringku Ibu Hamil

SETIAP MAKAN ISI PIRINGKU KAYA PROTEIN HEWANI

Ibu Hamil



Jenis makanan pada ibu hamil perlu bervariasi, termasuk kaya protein hewani untuk tumbuh kembang janin. Porsi makan lebih banyak, dengan sering dikonsumsi dalam jumlah sedikit-sedikit. Ibu hamil juga perlu mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) sebanyak 1 butir/hari selama kehamilan. Selain itu, konsumsi air putih sebanyak 8-12 gelas/hari perlu dilakukan untuk mencegah dehidrasi dan melancarkan pencernaan.

Lembar Buku Kesehatan Ibu dan Anak (Buku KIA)

IBU HAMIL

PORSI MAKAN DAN MINUM IBU HAMIL UNTUK KEBUTUHAN SEHARI

Bahan Makanan	Ibu Hamil Trimester 1	Ibu Hamil Trimester 2 dan 3	Keterangan
Nasi atau Makanan Pokok	5 porsi	6 porsi	1 porsi = 100 g atau ¾ gelas nasi 1 porsi = 125 g atau 3 buah jagung ukuran sedang 1 porsi = 210 g atau 2 kentang ukuran sedang 1 porsi = 120 g atau 1 ½ potong singkong 1 porsi = 70 g atau 3 iris roti putih 1 porsi = 200 g atau 2 gelas mie basah
Protein hewani seperti: ikan, telur, ayam, dan lainnya	4 porsi	4 porsi	1 porsi = 50 gr atau 1 potong sedang ikan 1 porsi = 55 gr atau 1 butir telur Ayam
Protein nabati seperti: tempe, tahu, dan lainnya	4 porsi	4 porsi	1 porsi = 50 gr atau 1 potong sedang tempe 1 porsi = 100 gr atau 2 potong sedang tahu
Sayur-sayuran	4 porsi	4 porsi	1 porsi = 100 gr atau 1 mangkuk sayur matang tanpa kuah
Buah-buahan	4 porsi	4 porsi	1 porsi = 100 gr atau 1 potong sedang pisang 1 porsi = 100-190 gr atau 1 potong besar pepaya
Minyak/lemak	5 porsi	5 porsi	1 porsi = 5 gr atau 1 sendok teh, bersumber dari pengolahan makanan seperti menggoreng, menumis, santan, kemiri, metege dan sumber lemak lainnya
Gula	2 porsi	2 porsi	1 porsi = 10 gr atau 1 sendok makan bersumber dari kue-kue manis, minuman teh manis dan lain-lainnya



Melakukan penyuluhan Isi Piringku ibu hamil dan menyusui

Isi Piringku Ibu Menyusui

SETIAP MAKAN ISI PIRINGKU
KAYA PROTEIN HEWANI

Ibu
Menyusui



Jenis makanan pada Isi Piringku memerlukan porsi makan lebih banyak dan bervariasi, termasuk lauk bersumber protein hewani, dengan membatasi konsumsi gula, garam, lemak, kopi, dan teh. Konsumsi air putih sebanyak 14 gelas/hari pada 6 bulan pertama dan 12 gelas/hari pada 6 bulan kedua perlu dilakukan untuk mencegah dehidrasi

Lembar Buku Kesehatan Ibu dan Anak (Buku KIA)

IBU MENYUSUI

PORSI MAKAN DAN MINUM IBU MENYUSUI UNTUK KEBUTUHAN SEHARI

Bahan Makanan	Ibu Menyusui (0 - 12 bulan)	Keterangan
Nasi atau Makanan Pokok	6 porsi 	1 porsi = 100 g atau 1/3 gelas nasi 1 porsi = 125 g atau 3 buah jagung ukuran sedang 1 porsi = 210 g atau 2 kentang ukuran sedang 1 porsi = 120 g atau 1 1/2 potong singkong 1 porsi = 70 g atau 3 iris roti putih 1 porsi = 200 g atau 2 gelas mie basah
Protein hewani seperti ikan, telur, ayam, dan lainnya	4 porsi 	1 porsi = 50 gr atau 1 potong sedang ikan 1 porsi = 55 gr atau 1 butir telur Ayam
Protein nabati seperti tempe, tahu, dan lainnya	4 porsi 	1 porsi = 50 gr atau 1 potong sedang tempe 1 porsi = 100 gr atau 2 potong sedang tahu
Sayur-sayuran	4 porsi 	1 porsi = 100 gr atau 1 mangkuk sayur matang tanpa kuah
Buah-buahan	4 porsi 	1 porsi = 100 gr atau 1 potong sedang pisang 1 porsi = 100-190 gr atau 1 potong besar pepaya
Minyak/lemak	6 porsi Minyak/lemak termasuk santan yang digunakan dalam pengolahan, makanan digoreng, ditumis atau dimasak dengan santan	1 porsi = 5 gr atau 1 sendok teh bersumber dari pengolahan makanan seperti menggoreng, memumis, santan, kemiri, mentega dan sumber lemak lainnya
Gula	2 porsi 	1 porsi = 10 gr atau 1 sendok makan bersumber dari kue-kue manis, minum teh manis dan lain-lainnya



Menjelaskan pemeriksaan ibu hamil dan nifas

Pemeriksaan Ibu Hamil dan Ibu Nifas

Kader melaksanakan penyuluhan kepada suami dan keluarga ibu hamil untuk memeriksa kehamilan di fasilitas pelayanan kesehatan

Kader menganjurkan:

- Ibu memeriksakan kehamilannya sedikitnya 6X dan 2X di antaranya untuk diperiksa oleh dokter, termasuk pemeriksaan USG dan laboratorium untuk mengetahui ada/tidaknya masalah/penyakit pada ibu hamil
- Pemeriksaan dengan USG pada kunjungan 1 dan 5

Dengan memiliki BPJS, pemeriksaan gratis

Jika suatu saat perlu pelayanan gawat darurat, ibu tidak perlu khawatir terkait pembiayaan

PERNYATAAN IBU KELUARGA TENTANG PELAYANAN KESEHATAN IBU YANG SUDAH DITERIMA

(Bulan Kolom Pencatatan Hasil Pemeriksaan)
Ibu menulis tanggal, tempat pelayanan dan tenaga kesehatan membubuhkan paraf sesuai jenis pelayanan

HPHT:	Trimester I	Trimester II	Trimester III	
Tgl Periksa:				
Tempat Periksa:				
Timbang BB				
Pengukuran Tinggi Badan				
Ukar Lingkar Lengan Atas				
Tekanan Darah				
Periksa Tinggi Rahim				
Periksa Letak dan Denyut Jantung Janin				
Status dan Imunisasi Tetanus				
Konseling				
Skrining Dokter				
Tablet Tambah Darah				
Test Lab Hemoglobin (Hb)				
Test Golongan Darah				
Test Lab Protein Urine				
Test Lab Gula Darah				
Pemeriksaan USG				
PPA				
Tata Laksana Kasus				
Ibu Bersalin				
Taksiran Persalinan:	Fasyankes:	Rujukan:		
(Inisiasi) Menyusu Dini				
Ibu Nifas (6 jam - sampai 42 hari setelah bersalin)	KF 1 (6-48 jam)	KF 2 (3-7 hari)	KF 3 (8-28 hari)	KF 4 (29-42 hari)
Tanggal Periksa:				
Tempat Periksa:				
Periksa Payudara (ASI)				
Periksa Perdarahan				
Periksa Jalan Lahir				
Vitamin A				
KB Pasca Persalinan				
Konseling				
Tata Laksana Kasus				
Bayi baru lahir/ neonatus 0-28 hari	KN 1 (6-48 jam)	KN 2 (3-7 hari)	KN 3 (8-28 hari)	
	Pastikan pelayanan kesehatan neonatus dicatatkan di bagian anak			

Bila pemeriksaan pada ibu hamil dan ibu nifas belum lengkap



Kader mengingatkan ibu dan keluarga untuk melengkapi pelayanan kesehatan saat masa hamil dan nifas, serta memberikan edukasi manfaat pemeriksaan tersebut

Kader menganjurkan ibu nifas untuk:

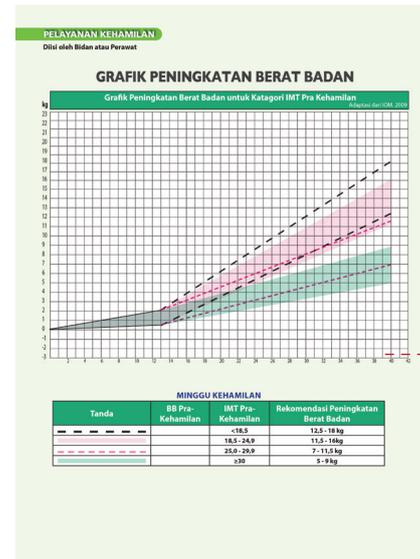
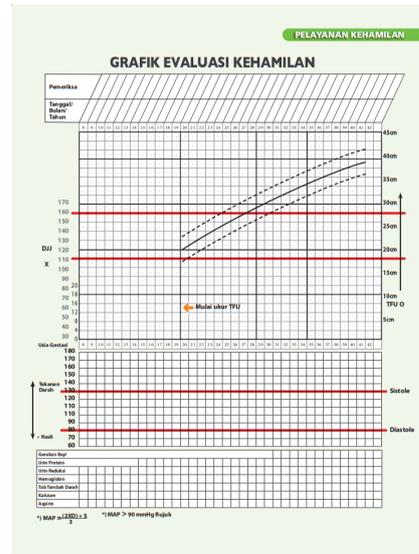
- Mendapatkan pelayanan kesehatan 4X oleh tenaga kesehatan
- Menggunakan alat kontrasepsi langsung sesudah melahirkan sampai 42 hari setelah melahirkan



Menjelaskan bahwa ibu hamil perlu memantau berat badan, lingkaran lengan, dan tekanan darah dengan kurva Buku KIA

Hal yang Perlu Diperhatikan

- ✓ Lembar ini adalah kurva berat badan, tekanan darah, dan kondisi janin yang harus diisi oleh tenaga kesehatan
- ✓ Kader menjelaskan pada ibu dan keluarga untuk memantau kondisi melalui kurva tersebut. Jika belum diisi, kader dapat mengarahkan ibu untuk meminta tenaga kesehatan agar melengkapinya





Menjelaskan bahwa ibu hamil perlu memantau berat badan, lingkaran lengan, dan tekanan darah dengan kurva Buku KIA

Pentingnya Pemantauan Kesehatan Ibu

Penimbangan Berat Badan

- ✓ Mengetahui status gizi ibu hamil selama kehamilan agar ibu lebih waspada jika terdapat peningkatan berat badan yang tidak sesuai kurva

Pengukuran LiLA

- ✓ Pengukuran Lingkaran Lengan Atas (LiLA) bagi ibu hamil, utamanya pada ibu kondisi Kurang Energi Kronis (KEK)

Pengukuran Tekanan Darah

- ✓ Sebagai skrining awal terjadinya hipertensi dalam kehamilan

Deteksi lebih awal => penanganan tepat => ibu sehat => pertumbuhan dan perkembangan janin optimal => bayi lahir sehat dan selamat



Menjelaskan anjuran minum Tablet Tambah Darah (TTD) setiap hari selama hamil

Tablet Tambah Darah (TTD)

Jenis Tablet Tambah Darah (TTD) standart untuk ibu hamil adalah tablet/kapsul yang mengandung zat besi dan asam folat

Berapa banyak tablet tambah darah diberikan?

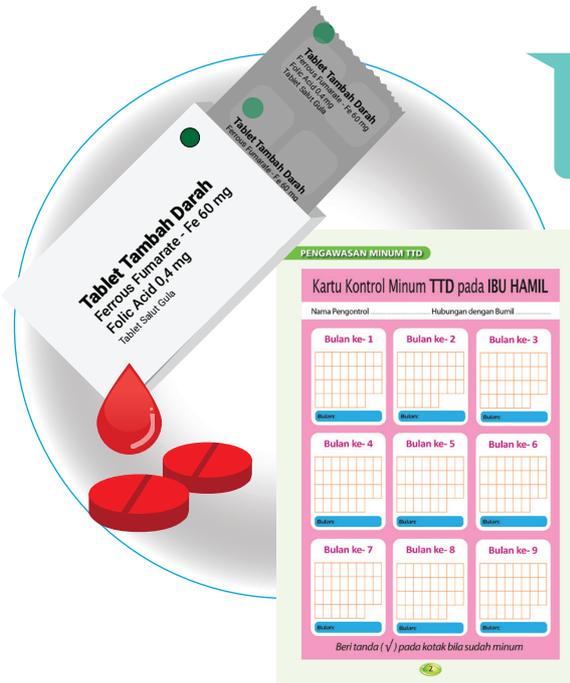
Tablet tambah darah diminum selama hamil (sejumlah hari hamil)

Kapan sebaiknya minum tablet tambah darah?

Sebaiknya diminum malam hari, untuk mengurangi efek samping seperti mual muntah

Apa saja efek samping minum tablet tambah darah?

Mual, BAB hitam, gigi bernoda dll



Bagaimana cara minum tablet tambah darah agar khasiatnya optimal dalam mencegah anemia/kurang darah

- Barengi dengan asupan tinggi vitamin C
- Jangan minum dengan asupan berkafein seperti teh, kopi, soda, coklat, dll. Selain itu, jangan mengonsumsinya dengan susu, obat maag, dan tablet kalk karena bisa menghambat penyerapan zat besi
- Hindari minum tablet tambah darah saat perut kosong
- Karena salah 1 Efek tablet tambah darah untuk ibu hamil terkadang menyebabkan perut perih dan nyeri ulu hati



Menjelaskan pemantauan tanda bahaya ibu hamil dan nifas

Pemantauan Tanda Bahaya Ibu Hamil

LEMBAR PEMANTAUAN IBU HAMIL

PEMANTAUAN MINGGUAN IBU HAMIL

Ibu Hamil Memantau Kondisinya Setiap Minggu. Jika ditemukan kondisi pada kolom merah, bawa Ibu ke fasilitas kesehatan

MINGGU KEHAMILAN	PEMEMUKAN GIZI DAN PELAYANAN KESEHATAN					PEMANTAUAN NIFAS									
	Pemeriksaan Kehamilan	Kelas Ibu Hamil	Pemenuhan Gizi Sesuai Kebutuhan	Demam Lebih dari Dua Hari	Pusing/Sakit Kepala Berat	Sakit Tulang/ Otot/ Sendi Berat	Jantung Berdebar-debar atau Hyperfisi Daya	Risiko TB	Gerakan Janin	Myelri Perut Hebat	Ketalar Cairan dari Jalan Lahir	Sakit Saat Kencing	Diare Berulang		
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															
24															
25															
26															
27															
28															
29															
30															
31															
32															
33															
34															
35															
36															
37															
38															
39															
40															
41															
42															

- Pemantauan dilakukan oleh ibu/ keluarga

- Pemantauan setiap minggu

WASPADA JIKA TERJADI TANDA BAHAYA

Segera hubungi tenaga kesehatan atau fasilitas pelayanan kesehatan terdekat

- Diberi tanda ceklis pada kolom kondisi sesuai keadaan ibu
- Apabila ditemukan kondisi ibu hamil/ ibu Nifas pada kolom merah, maka rujuk ke tenaga kesehatan di fasilitas kesehatan



Menjelaskan pemantauan tanda bahaya ibu hamil dan nifas

Pemantauan Tanda Bahaya Ibu Nifas

PEMANTAUAN HARIAN IBU NIFAS

LEMBAR PEMANTAUAN IBU NIFAS

Ibu Nifas Memantau Kondisinya Setiap Hari. Jika ditemukan kondisi pada kolom merah, bawa Ibu ke fasilitas kesehatan

HARI KE	PEMANTAUAN GIGI DAN PELAYANAN KESEHATAN				PEMANTAUAN HARIAN															
	Konsumsi ASI Eksklusif	Konsumsi ASI + Susu Sapi	Konsumsi ASI + Susu Sapi + Makanan Pendukung	Kesehatan Jera	Demam	Sakit Kepala	Pandangan Kabur	Melejit Ulu Hati	Jantung berdebar	Kulit Cemer dan Jalen Labu	Nifas Pendek dan Terengah-engah	Painable	Buang Air Kecil	Area Sekitar Skrotum	Desah Nifas	Pendarahan	Kepuffan			
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				
17																				
18																				
19																				
20																				
21																				
22																				
23																				
24																				
25																				
26																				
27																				
28																				
29																				
30																				
31																				
32																				
33																				
34																				
35																				
36																				
37																				
38																				
39																				
40																				
41																				
42																				

- Pemantauan dilakukan oleh ibu/ keluarga
- Pemantauan setiap hari (0-42 hari sesudah melahirkan)

WASPADA JIKA TERJADI TANDA BAHAYA

Segera hubungi tenaga kesehatan atau fasilitas pelayanan kesehatan terdekat

- Diberi tanda ceklis pada kolom kondisi sesuai keadaan ibu
- Apabila ditemukan kondisi ibu hamil/ ibu nifas pada kolom merah, maka rujuk ke tenaga kesehatan di fasilitas kesehatan

Pemberian Tanda Kecakapan Kader (TKK) pasca orientasi/ pelatihan



Tenaga kesehatan Puskesmas / pustu saat mendampingi pelayanan Posyandu dapat sekaligus melaksanakan penilaian keterampilan pengelolaan posyandu pada kader sehingga selanjutnya dapat diberi pin. Adapun daftar tilik sebagai acuan penilaian adalah sebagai berikut:

